

## <オーシャンスイムスクール開催について>

・スクール会場である海は、刻一刻と状況が変化します。これまでに、天候が安定していても高波と言う事もありました。開催の有無はスクール当日の予約サイトインフォメーション、フェイスブックで必ず確認してください。

■当日開催有無FB>><https://www.facebook.com/BellmareTriathlon/>

- ・発表は午前9時前後を予定しております。
- ・海の状態が急変し、午前9時の開催決定後、またはスクール途中で中止の判断をさせて頂くこともある事をご理解ください。皆様の安全を最優先させて頂きます。

### 1. 持ちもの

- ・水着
- ・ゴーグル
- ・ウエットスーツ(レンタルはご用意しておりません)
- ・サンダル(夏季は砂浜が暑く裸足での移動が出来ません)
- ・シリコンイエローキャップ(ご自身で用意して下さい。受付時500円で販売もしています)

### 2. 申込

- ・参加する都度、必ず専用サイトからお申込ください。

<https://reserva.be/oceanswim/reserve>

必ず参加出来る日のご予約を入れて下さい。定員になった日はキャンセル待ちが可能です。

### 3. 参加費

- ・現金の場合はお釣りをご用意しませんので、必ず参加費丁度をご用意下さい。
- ・なるべく事前カード決済、現地ではペイペイでお支払い下さい。

◆参加費(税込)>>スクール/初心者1回参加=2,500円 トレーニング1回参加=2,000円

### 4. 集合・受付

- ・各クラスの開始30分前から受付で氏名をお伝え下さい。
- ・受付で氏名が無い場合は申込みした画面をお見せ下さい。

### 5. 安全管理について

- ・自然環境の中でのスクール開催のため体調が整わない時はご参加を見送って頂くようお願いします。
- ・皆様の安全を確認するため、スクール中は、必ず指定もしくはご自身で用意したイエローのシリコンキャップを使用してください。(レンタルキャップはありません)
- ・指定のキャップは受付にて1枚500円で販売しています。

- ・貴重品は全てご自身で管理をお願いします。
- ・初心者クラスから通常クラスの連続参加はご遠慮頂いております。
- ・海で泳いだことがない方や、不安な方は必ず初心者クラスを希望してください。
- ・スクール中の事故や怪我に関してはスクールで掛けられた保険の範囲で当日申し出た場合のみ適用させて頂きます。(後日の申告では対応できませんのでご了承ください)

## 6. ウェットスーツ

ウェットスーツのレンタルは一切行いませんので必ずご自身のウェットスーツをご用意下さい。

## 7. その他

参加する際は必ず別紙「誓約書」を読んで頂き申込の際に確認した事をアンケートに記載して下さい。

==スクール参加者が増えております。海岸使用マナーの向上にご協力下さい==

- ・公共の場での着替えには必ず「着替えポンチョ」をご用意下さい。
- ・会場周辺の駐車場は少ない(特に5,6月はほぼ満車状態が続きます)ので、公共交通機関のご利用をお願いします。(会場はJR平塚駅南口から徒歩約15分です)
- ・自転車はボードウォークに乗り入れ出来ません！自転車でお越しの方は必ず指定の駐輪場に鍵をかけて停めてください。
- ・常設の水シャワー、ロッカー内には有料の温水シャワーがあります。
- ・スクール終了後、ボードウォークに上がる際は足の裏の砂を落として上がるよう、ご協力をお願いします。

## 8. 会場情報

湘南ベルマーレひらつかビーチパーク

<http://sh-beachpark.com/>

<リアルタイム気象、海、災害情報>

■ビーチパークの動画 <http://kanagawa-coast.jp/coast/?pageid=hiratsuka>

■平塚付近の潮回り <https://www.umitenki.jp/tenki/1608/tide>

■平塚沖波浪等計測データ <http://61.206.118.118/list.html>

\*ビーチパークの遊泳エリアは表示されている水温より2度ほど高くなります。

\*このスクールにお越し頂いている事をご家族、友人などに必ず伝えておいて下さい。