

厚木

NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ/(株)湘南ベルマーレ主催

2026-27健康づくり教室 日程表 (変更の場合あり)*2026年3月3日現在

*原則毎週火曜日9時30分～11時00分 *未定の部分は決定次第ご連絡します。

回数	日付	場 所	時 間	備考
1	4月7日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
2	4月14日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
3	4月21日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
4	4月28日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
5	5月12日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
6	5月19日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
7	5月26日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
8	6月2日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
9	6月9日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
10	6月16日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
11	6月23日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
12	6月30日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
13	7月7日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
14	7月14日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
15	7月21日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
16	7月28日	厚木市東町スポーツセンター 第2武道場	9:30-11:00	
17	8月4日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
18	8月18日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
19	8月25日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
20	9月1日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
21	9月8日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
22	9月15日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
23	9月29日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
24	10月6日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
25	10月13日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
26	10月20日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
27	10月27日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
28	11月3日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
29	11月10日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
30	11月17日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
31	11月24日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
32	12月1日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
33	12月8日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
34	12月15日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
35	12月22日	厚木市東町スポーツセンター 第2武道場	9:30-11:00	
36	1月5日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
37	1月12日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
38	1月19日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
39	1月26日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
40	2月2日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
41	2月16日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
42	2月23日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
43	3月2日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
44	3月9日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
45	3月16日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
46	3月23日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
47	3月30日	ハイキングウォーク *雨天の場合は体育館		

*当日開催の有無は中込まで>>080-5442-7731

*日程に変更が出た場合はその都度お知らせします。