

厚木

NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ/(株)湘南ベルマーレ主催

2024-25健康づくり教室 厚木教室 日程表 (変更の場合あり) *2024年3月2日現在

*原則毎週火曜日9時30分～11時00分 *未定の部分は決定次第ご連絡します。

回数	日付	場所	時間	備考
1	4月2日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
2	4月9日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
3	4月16日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
4	4月23日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
5	4月30日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
6	5月7日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
7	5月14日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
8	5月21日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
9	5月28日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
10	6月4日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
11	6月11日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
12	6月18日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
13	6月25日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
14	7月2日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
15	7月16日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
16	7月23日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
17	7月30日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
18	8月6日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
19	8月20日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
20	8月27日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
21	9月3日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
22	9月10日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
23	9月17日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
24	9月24日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
25	10月1日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
26	10月8日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
27	10月15日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
28	10月22日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
29	10月29日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
30	11月12日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	ウォーキング中心
31	11月19日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
32	11月26日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
33	12月3日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
34	12月10日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
35	12月17日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
36	12月24日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
37	1月7日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
38	1月14日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
39	1月21日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
40	1月28日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
41	2月11日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
42	2月18日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
43	2月25日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
44	3月4日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
45	3月11日	相模川河川敷青少年広場集合*雨天の場合は中止	9:30-11:00	通常教室
46	3月18日	厚木市東町スポーツセンター 第一体育館	9:30-11:00	
47	3月25日	ハイキングウォーク *詳細は後日発表、雨天の場合は体育館		

* 当日開催の有無は中込まで>>080-5442-7731

* 日程に変更が出た場合はその都度お知らせします。

この教室は、「湘南電力」の協賛
により活動を進めています。

湘南電力

電力の地域地消を目指して