



親子ヨガエクササイズinスタジアム



普段入ることができないスタジアム内で、初めての方でも楽しめる親子ヨガ教室を実施いたします。動物の名前がついたポーズやペアでするポーズなど、気持ちよくヨガを楽しんでいただくプログラムです。ぜひお気軽にご参加ください！

参加費無料！

- ・対象：年中～小学2年生
- ・定員：20組40名程度
- ・会場：神奈川県平塚市大原1-1平塚市総合公園内
レモンガススタジアム平塚

※小学3～6年生のお子様もご参加いただけます。
※ご兄弟姉妹のお子様にもご参加いただけます。
※公園内の有料駐車場をご利用いただけますが、台数に限りがございます。

10月29日(土) ※雨天中止

11:30～12:30 (11:00頃受付開始)

持ち物

動きやすい服装、ヨガマットまたはレジャーシートや大きめのバスタオル、水分補給用のドリンク、タオル



講師
添田 路子

8' marble.yoga主宰

湘南ベルマーレフットサルクラブの選手や同トリアスロンチームへのヨガセッションを始め、アスリートのためのヨガを実施。また、神奈川県内や町田市にてヨガクラスを開催。

※更衣室のご用意はございませんので予めご了承ください。

お申し込み方法

2022年10月25日(火) 締切

右記の専用申込フォームにてお申し込みください。

※お申込み多数の場合、抽選とさせていただきます。

※締切後、湘南ベルマーレより参加(可否)についてご連絡いたします。



専用
フォー
ム