



青空コンディショニング・ヨガ in 鎌倉



青空のもと、人工芝ピッチ上でのエクササイズを目的とした立位中心のヨガを実施いたします。ヨガ経験者も初めての方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください！

参加費無料！

- ・対象：小学生以上
- ・定員：30名
- ・会場：神奈川県鎌倉市梶原 634-1
みんなの鳩サブレースタジアム

※スタジアムには駐車場設備がございません。
※湘南モノレール他公共交通機関をご利用ください。

11月3日(水祝) ※雨天中止

14:15~15:45 (14:00頃受付開始)

持ち物

動きやすい服装、外履きシューズ、バスタオルまたはヨガマット、水分補給用のドリンク



講師
松村 嘉奈

湘南ベルマーレ
フィットネス &
コンディショニングトレーナー

担当：ヨガ、パーソナルトレーニング、幼児運動、ノルディックウォーキング

※屋外用のヨガマットも数量限定にてお貸し出しいたします（先着順）。
バスタオル等をご持参いただくことをおすすめいたします。

お申込み方法

2021年10月30日(金) 締切

専用の申込フォームまたは下記必要事項をご記入の上、Eメールにてお申込みください。

メールでのお申込み：bellmare.sales@mf.scn-net.ne.jp

①ご参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号

※お申込み多数の場合、抽選とさせていただきます。

※締切後、湘南ベルマーレより参加（可否）についてご連絡いたします。



専用
フォー
ム