

県民スポーツ月間



2019 さむかわ スポーツデー

みんなでスポーツを楽しもう!

10/14 (月・祝)

イベント盛りだくさん!
模擬店もあるよ♪

色々なスポーツに触れ
心も体も解放しよう!

シンコースポーツ寒川アリーナ
さむかわ中央公園

10/20 (日)

体を動かして、
気持ちのいい汗をかこう!

相模川でカヌー体験&
サッカーを楽しもう!

田端スポーツ公園

10/27 (日)

スポーツデーファイナルは
見るスポーツを楽しもう!

ボディビル
フィットネス大会

寒川町民センターホール

主催 2019さむかわスポーツデー実行委員会

共催 寒川町、寒川町体育協会、寒川総合スポーツクラブ、特定非営利活動法人スポーツクラブ1994、(株)湘南ベルマーレ、ヘルスライフジム〈ゲンキ〉、シンコースポーツ・静岡ビル保善共同事業体

協力 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟、寒川町スポーツ推進委員協議会、(株)飯田産業 江の島アイランドスパ、ピーストラボリングジム寒川、寒川町剣道協会、寒川町空手道協会、寒川町弓道協会、相州合気道流 清心館

協賛 河西工業株式会社、株式会社エフピーアンドホーム、有限会社 寒川公衆衛生社、有限会社 活用社、(株)モリショウ・不動産、(株)飯田産業 江の島アイランドスパ、寒川総合スポーツクラブ

お問合わせ 寒川町役場 健康・スポーツ課(内線265) ☎ 0467-74-1111

(注意※)・事前申込みが必要なイベントについては、定員になり次第受付終了となります。・都合により内容を変更する場合があります。





Event Time Table

10/14 (月・祝)

ご予約・詳細は健康・スポーツ課へお問合せください

📍 シンコースポーツ寒川アリーナ

✓ 10:00～12:00

▶ バスケットボール教室

要予約

📍 メインアリーナ

無料

★ 小学生対象

定員40名

▶ 近藤欽司さん

(2008年北京オリンピック監督)

による卓球教室

要予約

無料

📍 メインアリーナ

定員60名

★ 小学生以上の方

✓ 10:00～15:00

▶ ボルダリング体験

予約不要

📍 メインアリーナ

500円

★ どなたでも参加可

▶ 剣道演武・試合

観戦

📍 サブアリーナ

▶ 弓道演武・試合

観戦

📍 弓道場

▶ 血管年齢測定

予約不要

📍 ロビー

無料

★ どなたでも参加可

✓ ①10:00～10:30

要予約

②10:30～11:00

無料

③11:00～11:30

④11:30～12:00

⑤12:00～12:30

▶ 高齢者体力測定

📍 多目的室

★ 65歳以上の方

✓ 10:00～13:00

観戦

▶ 空手演武・試合

📍 武道場

✓ 13:00～15:00

▶ ニュースポーツ体験

予約不要

(ボッチャ、スリーアイズ、スカットボール)

無料

📍 メインアリーナ

★ どなたでも参加可

▶ ダイエットマインドをキープする

要予約

📍 多目的室

無料

★ どなたでも参加可

✓ 13:30～15:00

観戦

▶ 合気道演武・体験

体験

📍 武道場

10/20 (日)

📍 田端スポーツ公園

✓ 10:00～15:00

▶ カヌー体験

予約不要

📍 親水広場

1回800円

★ どなたでも参加可

▶ チャレンジサッカー

観戦

📍 サッカー場

🎒 模擬店あります!

10/27 (日)

📍 寒川町民センターホール

✓ 10:00～15:00

観戦

▶ 湘南オープンボディビル・

フィットネス大会

★ 先着50名に観戦入場無料券配布



📍 さむかわ中央公園

✓ 10:00～15:00

▶ キックターゲット

予約不要

📍 芝生広場

1回100円

★ どなたでも参加可

▶ キングベルふわふわ

予約不要

📍 芝生広場

1回300円

★ 小学生以下

▶ ベルマーレガラポン

予約不要

📍 芝生広場

1回500円

★ どなたでも参加可

▶ ソフトボール体験

予約不要

📍 調整池

無料

★ どなたでも参加可

▶ トランポリン体験

予約不要

📍 芝生広場

1回200円

★ どなたでも参加可

✓ 10:00～12:00

予約不要

▶ 30m中間走

無料

📍 芝生広場

★ どなたでも参加可

✓ ①10:00～11:00

予約不要

②11:00～12:00

無料

▶ ジョギング教室

📍 園路

★ どなたでも参加可

✓ ①11:00～11:40

要予約

②13:00～13:40

無料

▶ 親子ふれあい体操教室

📍 芝生広場

★ 3歳～6歳まで

✓ ①11:00～12:00

要予約

②14:00～15:00

500円

▶ パンプトラックさむかわ
タイム測定会

定員各回30名

📍 パンプトラックさむかわ

★ 2歳以上の方

申込先 シンコースポーツ寒川アリーナ
☎0467-75-1005

🎒 模擬店あります!

いろんな
イベントが
盛りだくさん!



©1995 SHONAN.BM

