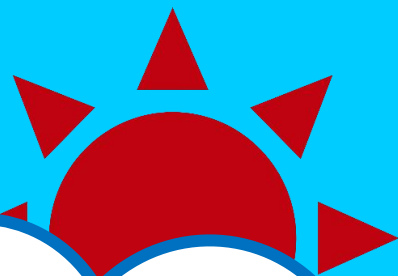


県民スポーツ月間



2018

さむかわ スポーツデー

みんなでスポーツを楽しもう！

10/8
(月・祝)

イベントが盛りだくさん！模擬店もあるよ！

スポーツデイファースト

【シンコースポーツ寒川アリーナ、
さむかわ中央公園、さむかわ庭球場】

10/14
(日)

体を動かして、いい汗かこう！

カヌー体験、野球教室

【田端スポーツ公園 親水広場、第二野球場】

10/21
(日)

見るスポーツを楽しもう！

フィットネスコンテスト

【寒川町民センター 大ホール】

主催：2018さむかわスポーツデー実行委員会 共催：寒川町、寒川町体育協会、一般社団法人
寒川総合スポーツクラブ、(株)湘南ベルマーレ、ヘルスライフジム＜ゲンキ＞

協賛：河西工業株式会社、麒麟ビバレッジ株式会社湘南工場、有限会社寒川公衆衛生社、
江の島アイランドスパ、クリスタリア

イベント情報



キングベルふわふわ



カヌー体験



フィットネスコンテスト



10月8日(月・祝)

※詳細は健康・スポーツ課へお問い合わせください

内容	時間	場所	事前申込	備考
ブラインドサッカー®	10：00～12：00	シンコースポーツ寒川アリーナ (メインアリーナ)	不要	無料
バスケットボール教室 (小学生対象)	10：00～12：00		健康・スポーツ課	無料 (定員40名)
ダンスエクササイズ	11：30～12：30	シンコースポーツ寒川アリーナ (サブアリーナ)	健康・スポーツ課	300円 (定員40名)
ニュースポーツ体験	13：00～15：00		不要	無料
ヨガ	10：00～11：15	シンコースポーツ寒アリーナ (多目的室)	健康・スポーツ課	300円 (定員40名)
腰痛予防体操	11：30～12：15			無料 (定員40名)
メタボリック改善 栄養管理セミナー	13：00～14：30			無料 (定員40名)
スポーツ吹矢	10：00～15：00	武道場	不要	200円 (マウスピース代)
マッサージ体験	10：00～15：00	シンコースポーツ寒川アリーナ (3階会議室)		無料 (当日整理券配布)
血管年齢測定	10：00～15：00	シンコースポーツ寒川アリーナ (ロビー)		無料 (えのスパ入館券が当たるチャンス!)
ベルマーレ キックターゲット	10：00～15：00	さむかわ中央公園 芝生広場		1回100円
キングベルふわふわ	10：00～15：00			1回300円
ベルマーレガラポン	10：00～15：00			1回500円
渡邊功さんによる テニス教室	9：00～11：00	さむかわ庭球場	健康・スポーツ課	無料 (定員20名)



10月14日(日)

内容	時間	場所	事前申込	備考
カヌー体験	10:00~14:00	田端スポーツ公園 (親水広場)	不要	30分 800円 (小学低学年は保護者同伴)
元プロ野球選手古木克明 さんによる野球教室	10:00~12:00	田端スポーツ公園 (第2野球場)	健康・スポーツ課 (10月4日〆切)	2,500円(Tシャツ代) (定員30名)



10月21日(日)

内容	時間	場所	事前申込	備考
湘南オープンボディビル・ フィットネス大会	9:00~15:00	寒川町民センター (ホール)	健康・スポーツ課	先着50名に観戦 入場無料券配布

(注意※)

- ・事前申し込みが必要なイベントについては、定員になり次第受付終了となります。
- ・都合により内容を変更する場合があります。

(問合せ) 寒川町役場 健康・スポーツ課 TEL:0467-74-1111