



Nissho

Bellmare

ニッショウ × 湘南ベルマーレ 健康づくり教室 Vol.4

素早く・バランスよく・環境に応じて適切に動ける！
運動神経アップを目指す！小学生3年～5年生向け
「コーディネーショントレーニング」

★対象/定員

参加費無料！

小学校3年生～5年生：20名

※前後の学年も参加OK！

12月2日(土)

13:30～15:00

★実施場所

湘南ベルマーレ

アスレチックセンター

フットサルコート

神奈川県藤沢市大庭 5021-1

講師：竹江 司

湘南ベルマーレスポーツクラブ
フィットネス&コンディショニングGM



- Twist Conditioning Functional Training
101 Master Coach
- 健康運動指導士
- ビジネスサプリメントアドバイザー

★持ち物

運動ができる服装・シューズ

水分補給用ドリンクをご用意ください



《申込方法》下記の必要事項をご記入の上、Eメール (bellmare@mf.scn-net.ne.jp)
FAX (0463-24-2514) にてお申し込みください。

《必要事項》

件名：2017 ニッショウ健康づくり教室

参加者氏名/学年/年齢/郵便番号/住所/電話番号

《申込締め切り》12月1日(金) 18:00 まで

※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。



ニッショウに関わるお客様は、

☎ 0466-90-5511 にてお申し込み受け付けております。