

# 馬入ふれあい公園「ふれあいスポーツフェスティバル」

湘南ベルマーレトライアスロンチームコーチによる

## “健康づくり教室”参加者募集！！

2013年1月14日に馬入ふれあい公園人工芝サッカー場にて、様々なスポーツを楽しむ事ができるスポーツフェスティバルを開催します。

フェスティバルのプログラムとして湘南ベルマーレトライアスロンチームコーチ中込英夫が講師を務める「健康づくり教室」を開催します。ウォーキングやストレッチ、自重を使ったバランストレーニング等、簡単にできるエクササイズを行います。活力あふれる健康生活をスタートしましょう！

※悪天候の場合はイベントを中止とさせていただきます。イベント実施の有無につきましてはイベント当日8:30までに馬入ふれあい公園ホームページへ掲載致しますのでご確認ください。

【馬入ふれあい公園-Banyu Fureai Park- : <http://www.nissan-nics.co.jp/banyu/index.html>】

主催 : 日産クリエイティブサービス・湘南ベルマーレ SC 共同事業体

指導者 : 湘南ベルマーレトライアスロンチームコーチ 中込 英夫

対象 : 18歳以上 軽い運動のできるかた。

募集人数 : 50名 (先着順で受付をいたします)

参加費 : 無料

持ち物 : 動きやすい靴・服装・飲料水

会場 : 平塚市馬入ふれあい公園人工芝サッカー場 〒254-0026 神奈川県平塚市中堂 246-1

内容 : ウォーキングやストレッチ、自重を使ったバランストレーニング等

注意 : 医師より運動制限等を受けている方は参加をお控え下さい。

※人工芝グラウンド内はハイヒール・ベビーカーでの入場はできません

日時 : 2013年1/14(土) ◇開始10:00 ◆終了11:00

(スポーツフェスティバル受付開始9:25)

募集開始日 : 2012年12/9(日) 13:00より受付開始 ※締め切り12/24(月)

※先着順での受付となります。また受付開始時間前のお申込みは無効とさせていただきます。

《お申し込み方法 : 下記の必要事項をご入力の上、Eメールで申し込みください。》

必ず次の件名をご記入下さい【件名】馬入スポーツフェスティバル健康づくり教室

① 郵便番号および住所 ② お名前(ふりがな)および年齢 ③ 電話番号(自宅・携帯)

④ 【イベント申し込みアドレス : [banyuu-soccer-ground@mf.scn-net.ne.jp](mailto:banyuu-soccer-ground@mf.scn-net.ne.jp)】

※メール1通につき1名様までのお申し込みとさせていただきます。

※携帯メールのドメイン指定受信設定をされている場合には上記メールアドレスからのメールを受信できるよう設定して下さい。

《お問い合わせ》

ご質問等ございましたら下記連絡先までお問い合わせ下さいませ。

【馬入ふれあい公園 TEL : 0463-24-1137】